

BEROEPSOPDRACHT (BO)

POW/ONV

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

PROFESSIONALISEREN

MV2 ED – Les 04

4





GESTELDE VRAGEN TOT NU TOE

- **LES 1: REFLECTIE OP HET EERSTE JAAR – HOE KIJK IK TERUG OP HET EERSTE JAAR?**
- **LES 2: WAT IS E-COMMERCE DESIGN EN WAT WIL IK DAARIN BEREIKEN?**
- **LES 3: HOE ZIT HET MET MIJN HARD- EN SOFSKILLS?**



4

HOOFDVRAAG

**Hoe zit het met mijn
intrinsieke en extrinsieke
motivatie?**

Intrinsieke en extrinsieke motivatie?! Wat bedoel je?

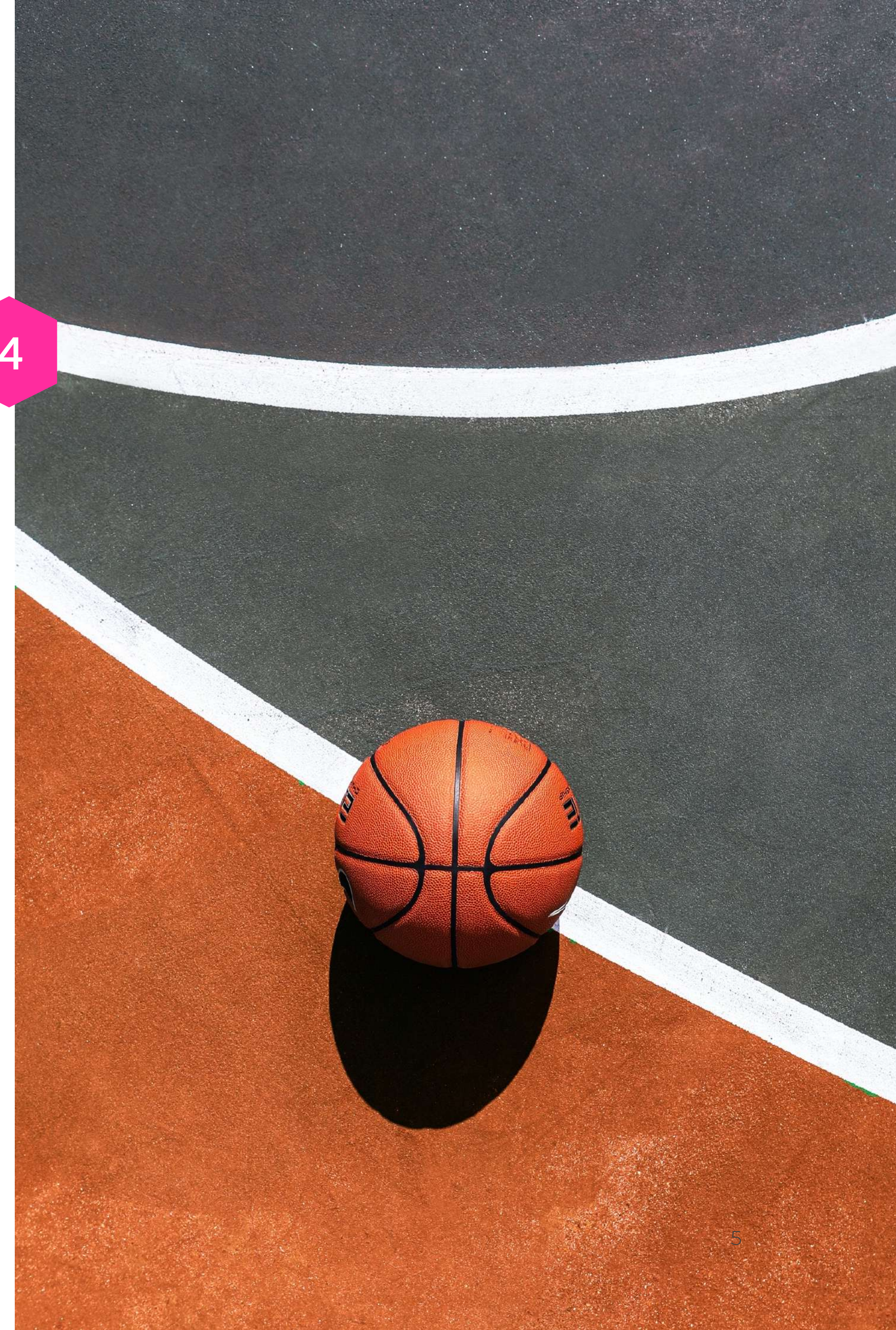


Intrinsieke motivatie



**Je doet iets omdat het persoonlijk lonend is.
Het uitvoeren van een activiteit voor je eigen
belang.**

4



Intrinsieke motivatie

Voorbeelden



- Voetballen omdat je die sport leuk vindt.
- Je kamer schoonmaken omdat je dat graag doet.
- Photoshoptutorials bekijken op YouTube omdat je meer wilt leren.



Intrinsieke motivatie



Je doet dus iets omdat je het zelf leuk vindt zonder dat je hier iets voor terug wilt hebben.



Extrinsieke motivatie

4

.....

Je doet iets (handeling of activiteit) voor een beloning (of om geen “straf” te krijgen)

Je doet iets om er iets voor terug te krijgen (of om iets onaangenaams te vermijden)



Extrinsieke motivatie

Voorbeelden



- Sporten om prijzen mee te winnen.
- Kamer opruimen om geen straf van je ouders te krijgen
- Studeren om een goed cijfer te halen

4



Extrinsieke motivatie



- Je maakt een schoolopdracht voor een cijfer.
- Je doet je werk goed om loonsverhoging te krijgen.
- Je werkt over om in goed daglicht bij je baas te komen.

4



Extrinsiek

- Opdrachten maken voor een cijfer
- Judo om prijzen mee te winnen
- Ma opleiding omdat het van je ouders moet

Intrinsiek

- Opdrachten maken omdat je wilt leren
- Judo omdat je het leuk vindt
- Ma opleiding omdat je het zélf wilt doen



Dit zijn slechts voorbeelden, bedenk ze zelf!

Online test: Prestatietest >>



<https://www.123test.nl/prestatiemotivatie/>

The screenshot shows the website interface for the 'Prestatiemotivatietest'. At the top, there is a navigation bar with the '123test' logo and the tagline 'Echte tests voor serieuze antwoorden'. The navigation menu includes 'Tests (68)', 'Online trainingen', 'Artikelen', 'Beroepengids', and utility icons for information, search, user profile, and language (NL). A notification banner states '1.486.615 tests voltooid in de laatste 30 dagen'. The main heading is 'Prestatiemotivatietest', followed by a brief introduction: 'Sommigen werken hard van nature, anderen zien het belang van leren voor een goede toekomst. Wat motiveert jou om te presteren? Test voor jongeren tot 26 jaar.' Below this is an 'Instructie' section: 'Geef van elk van onderstaande stellingen aan in hoeverre je het ermee eens bent. Een 1 betekent dat je het ermee oneens bent, een 5 dat je het ermee eens bent.' The test consists of four statements, each with a 5-point Likert scale. A 'Naar de test' button is visible. On the left, there are social sharing options and a 'Like' button showing 56 likes. On the right, a 'Tests' sidebar lists various test categories and their counts.

123test
Echte tests voor *serieuze antwoorden*

Tests (68) Online trainingen Artikelen Beroepengids

1.486.615 tests voltooid in de laatste 30 dagen

Prestatiemotivatietest

Sommigen werken hard van nature, anderen zien het belang van leren voor een goede toekomst. Wat motiveert jou om te presteren? Test voor jongeren tot 26 jaar.

Instructie

Geef van elk van onderstaande stellingen aan in hoeverre je het ermee eens bent. Een 1 betekent dat je het ermee oneens bent, een 5 dat je het ermee eens bent.

	1	2	3	4	5
1. Ik span me in voor school/mijn studie omdat andere mensen dat willen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ik vind het leuk om nieuwe dingen te leren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ik vind het leuk om met mijn schoolwerk/studie bezig te zijn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ik studeer hard omdat ik later iets te vertellen wil hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Deel deze test

Like 56

Tests

- Alle tests (68)
- IQ tests (19)
- Carrièretests (23)
- Persoonlijkheidstests (14)
- Studietests (11)
- Professionele tests (12)

- IQ test training
- Beroepskeuzetest
- Klassieke IQ test
- Cultuurarme IQ test
- Persoonlijkheidstest



4

HOOFDVRAAG

**Hoe zit het met mijn
intrinsieke en extrinsieke
motivatie?**



HOOFDVRAAG

Hoe zit het met mijn intrinsieke en extrinsieke motivatie?

PRIVE SITUATIES

Gebruik de test om na te gaan wanneer je:

- Intrinsiek gemotiveerd bent in privé situaties;
- Extrinsiek gemotiveerd bent in privé situaties.

Kom met voorbeelden en beschrijf hoe je hier mee omgaat

BEROEPSGEORIENTEERD

- Waar zit jouw intrinsieke motivatie als e-commerce designer?
Wees concreet en kom met duidelijke voorbeelden
- Waar zit jouw extrinsieke motivatie als e-commerce designer?
Wees concreet en kom met duidelijke voorbeelden



OPDRACHT 4

- **Geef antwoord op de hoofdvraag én de gestelde hulpvragen**
Niet in slechts één zin maar verwerk het in een kort verhaal per vraag.
- **Kom met concrete voorbeelden waaruit je intrinsieke en extrinsieke motivatie blijkt.**
- **Verwerk dit in je Persoonlijk OntwikkelingsPlan (POP).**
Zo vul je je POP wekelijks aan.



HET EINDDOCUMENT

Voorblad met je voornaam, achternaam, klas, schooljaar + Titel:

Persoonlijk Ontwikkelingsplan

De 9 hoofdvragen op volgorde met jouw persoonlijke verslag.

Kies je voor een andere presentatievorm?

Zorg dan dat de elementen zoals aangeven op het voorblad ook vermeld staan.

Plan klaar? Dan maken we een video!



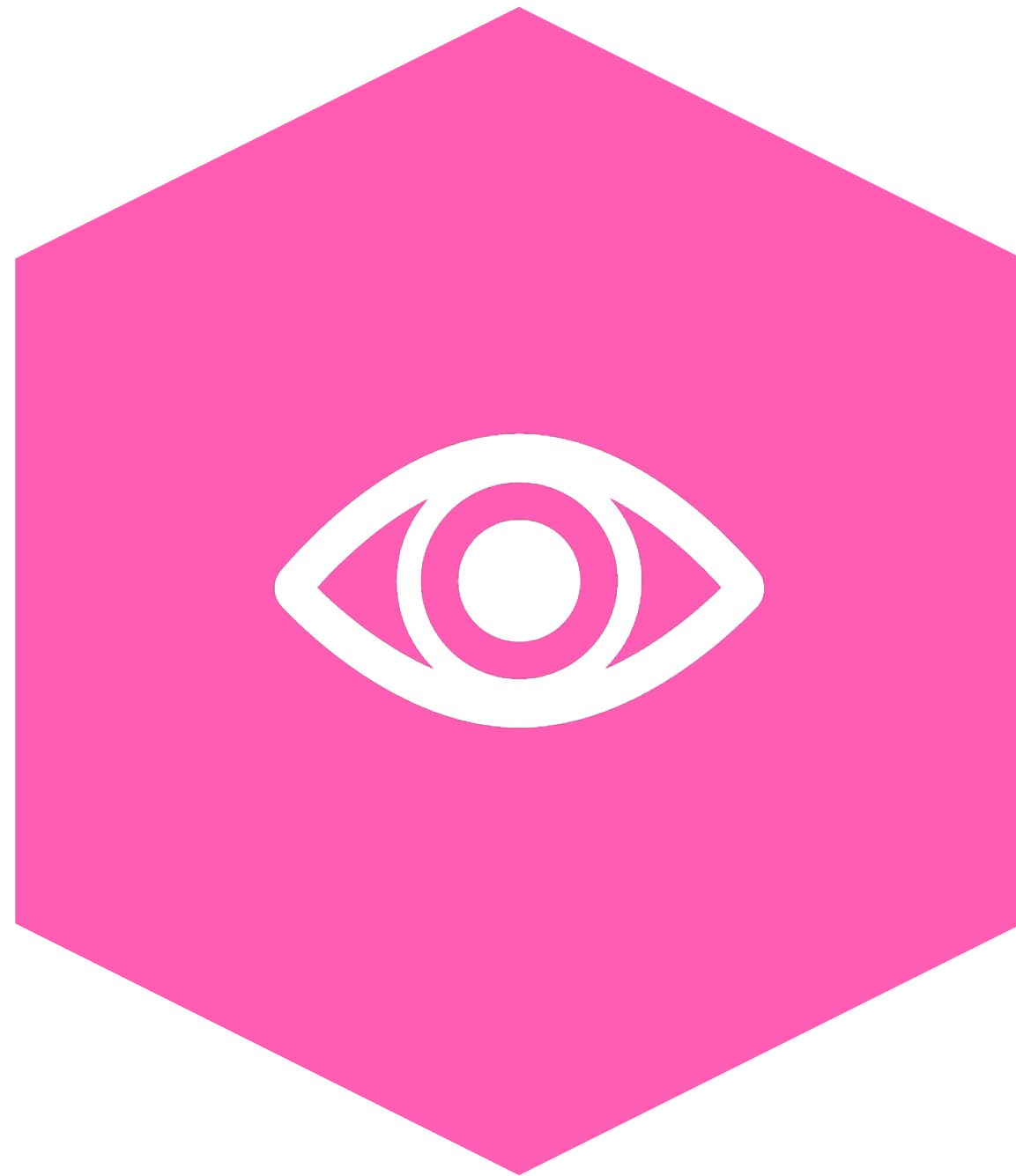
EINDE MODULE 2.5

5 VRAGEN UITGEWERKT (met die van volgende week erbij)

* GEEN BEOORDELING

- WEL VOORTGANG CHECK

- In module 2.6 werken we verder aan het POP en video



CHECK MA-ED.NL

Presentatie terugkijken of les gemist