



Nieuwe evenementen in 2022!

Je darmen zijn je tweede brein

Met voedingsdeskundige Nienke Gottenbos



Een opgeblazen buik en onrustige darmen kunnen van grote invloed zijn op je energieniveau, gemoedstoestand en mentale welzijn. Dit komt door de sterke relatie tussen je darmen, je hersenen, je voeding en je leefstijl. Op **donderdag 13 januari** geeft **Nienke Gottenbos**, darmfloratherapeut en auteur van de bestseller *'De Poepdokter – Gezond van Mond tot Kont'*, je tijdens [ons webinar](#) tips en adviezen zodat je geestelijk én lichamelijk weer lekker in je vel zit.

Kun je er niet live bij zijn? Je kunt de opname ook na afloop terugkijken.

Waar en wanneer

Donderdag 13 januari 11:00 - 12:15 uur
Online

Investering (excl. btw)

€ 12,50 (privé)
€ 25,00 (zakelijk)

[Ik wil erbij zijn](#)

[Of bekijk hier meer informatie](#)

Socrates op sneakers

Praktisch filosoof Elke Wiss over kritisch denken en scherpe vragen stellen



Hoe worden we beter in het stellen van vragen die verrassen en aan het denken zetten? Zodat we meer gesprekken voeren die leiden tot verdieping en verbinding? Op **donderdag 10 februari** neemt **Elke Wiss**, auteur van de bestseller *'Socrates op sneakers'*, ons tijdens een [live seminar in Soestduinen](#) mee in de kunst van een goed gesprek. Via Socrates en andere beroemde filosofen als inspiratiebron ontdek je hoe je op een totaal andere manier kunt luisteren en doorvragen, zodat jouw gesprekken direct opknappen.

Waar en wanneer

Donderdag 10 februari 13:30 - 16:00 uur
Hilton Hotel in Soestduinen
(Inclusief aansluitende borrel)

Investering (excl. btw)

€ 49,50 (privé)
€ 99,00 (zakelijk)

[Ik wil erbij zijn](#)

[Of bekijk hier meer informatie](#)

Onze ICM Life Academy agenda

- **Webinar** | do 13 jan | [Nienke Gottenbos - Je darmen zijn je tweede brein](#)
- **Seminar** | do 10 feb | [Elke Wiss - Socrates op sneakers](#)
- **Webinar** | di 8 mrt | [Ad Bastiaanse - De kunst van overtuigen en beïnvloeden](#)
- **Meerdaags evenement** | wo 6 apr - za 9 apr | [Vierdaagse trektocht voor Persoonlijk Leiderschap](#)
- **Webinar** | di 12 apr | [Nienke Gottenbos - Optimaal presteren voor slimme werkers](#)
- **Ervaring** | do 28 apr | [Meditatie- en reflectiedag op de Hoorneboegse heide](#)

[Bekijk agenda-overzicht](#)

Volg ons via
[in](#) [@](#) [f](#)